

สำรวจพื้นที่อุ่นใจในโรงเรียน

ชวนสำรวจกิจกรรมที่สร้าง “ความอุ่นใจ” ระหว่าง

6

โรงเรียน.....กับครอบครัว

กิจกรรมที่สร้าง ‘ความอุ่นใจ’

ชื่อกิจกรรม.....

จากกิจกรรมนี้ได้สร้างการ **Visible Relationship** เกิดทักษะใดบ้าง

- เปิดใจ เชื่อมใจ ปรับใจ

เกิดขึ้นอย่างไร ช่วงเวลาไหน ลองเล่าให้ฟังหน่อยค่ะ

กิจกรรมที่สร้าง ‘ความอุ่นใจ’

ชื่อกิจกรรม.....

จากกิจกรรมนี้ได้สร้างการ **Visible Relationship** เกิดทักษะใดบ้าง

- เปิดใจ เชื่อมใจ ปรับใจ

เกิดขึ้นอย่างไร ช่วงเวลาไหน ลองเล่าให้ฟังหน่อยค่ะ



สำรวจพื้นที่อุ่นใจในโรงเรียน

ชวนสำรวจกิจกรรมที่สร้าง “ความอุ่นใจ” ระหว่าง

6

โรงเรียน.....LifeEd.....กับครอบครัว

กิจกรรมที่สร้าง ‘ความอุ่นใจ’

ตัวอย่าง

ชื่อกิจกรรม.....wristband จุดแข็ง.....

จากกิจกรรมนี้ได้สร้างการ Visible Relationship เกิดทักษะใดบ้าง



เปิดใจ



เชื่อมโยง



ปรับใจ

เกิดขึ้นอย่างไร ช่วงเวลาไหน ลองเล่าให้ฟังหน่อยค่ะ

ในวันประชุมผู้ปกครอง

1. ให้ครอบครัวเล่าความภูมิใจของตัวเอง
2. จากนั้นชวนมองจุดแข็งจากเรื่องเล่า
3. เขียนจุดแข็ง และอธิบายสิ่งที่มองเห็นลงบนwristband จุดแข็ง
4. นำไปมอบให้กับคนที่เล่าเรื่องพร้อมบอกสิ่งที่เราเขียนให้ฟัง

กิจกรรมที่สร้าง ‘ความอุ่นใจ’

ชื่อกิจกรรม.....check in ความรู้สึก.....

จากกิจกรรมนี้ได้สร้างการ Visible Relationship เกิดทักษะใดบ้าง



เปิดใจ



เชื่อมโยง



ปรับใจ

เกิดขึ้นอย่างไร ช่วงเวลาไหน ลองเล่าให้ฟังหน่อยค่ะ

ในวันเยี่ยมบ้าน

1. ให้ครอบครัวกับลูกเขียนความรู้สึกตอนนี้ลงในกระดาษ
2. จากนั้นชวนสลับกันทำหน้าที่ตามอารมณ์ที่เขียนไว้ ให้อีกฝ่ายลองเดา
3. เล่าเหตุผลที่แต่ละคนเกิดความรู้สึกเหล่านั้นขึ้น

